



SAMSĀRA
CENTRO RELAX WELLNESS BEAUTY



Samsara

CENTRE DE DÉTENTE BIEN-ÊTRE BEAUTÉ

Cher Client, l'Hôtel Terme Abano Verdi se renouvelle encore une fois avec le Centre de Bien-être Samsara, où l'harmonie des tons du bois et l'appel de la Nature renforcent le lien entre les Collines Euganéennes et le Bien-être. Les éléments Terre et Bois, que vous trouverez à l'intérieur du Centre Samsara vous offriront une expérience unique de soins et de câlins, entourés par la Nature.

Si vous voulez profiter d'une atmosphère charmante et relaxante, venez découvrir Samsara Centre de Détente Bien-être Beauté, où votre désir de bien-être et de détente sera comblé, grâce au professionnalisme de notre personnel et à la vaste sélection de soins et de massages toujours à l'avant-garde et conçus pour les besoins particuliers de chacun de nos clients.



A l'Hôtel Verdi, nous réalisons ce en quoi nous croyons:

SOURIRE ET ACCUEIL

Nous tenons à vous offrir notre sourire comme un geste précieux et un souvenir que vous emporterez chez vous, et que vous pourrez retrouver à chaque fois que vous penserez à nous.

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Notre Centre utilise:

- Des instruments à usage unique et stériles, conservés dans des lampes germicides.
- Des draps et des serviettes en coton de haute qualité, lavés à haute température.
- Des produits cosmétiques soigneusement sélectionnés.

PROFESSIONNALISME ET SAVOIR-FAIRE

Nos opérateurs suivent des cours de formation professionnelle continus afin de conseiller au mieux nos Clients.

INDICATIONS ET ATMOSPHÈRE

Tous nos soins sont effectués par du personnel spécialisé et qualifié dans un environnement calme pour aboutir à une détente maximale sur fond musical. Notre Centre de Détente Bien-être Beauté est un lieu de tranquillité et de courtoisie. Veuillez ne pas utiliser de téléphone portable.

PERSONNALISATION

Pour personnaliser le soin, indiquez au personnel vos besoins spécifiques, quant aux parties du corps qui nécessitent un traitement plus particulier. Si vous avez des troubles particuliers ou si vous avez des doutes sur les bénéfices possibles du massage, demandez l'avis du médecin de notre Direction Sanitaire. Merci de nous communiquer d'éventuelles allergies, pathologies, ou grossesse.

RENDEZ-VOUS

Fixez les rendez-vous au Centre Samsara ou à la réception de l'hôtel préférablement le jour de votre arrivé. Avant le massage, il est conseillé de se plonger dans l'eau thermale ou de prendre une douche chaude rapide pour préparer la peau à recevoir les bienfaits du soin. Veuillez vous présenter pour effectuer le soin en survêtement, en peignoir et maillot de bain et pantoufles, 5 minutes avant l'heure prévue. Merci de votre compréhension en cas de léger retard.

ANNULATIONS

Les soins et massages qui ne sont pas annulés au moins 24 heures à l'avance seront entièrement facturés.



JOURS ET HEURES

Les **massages** et les **soins** doivent être réservés directement à la réception de l'Hôtel.

Esthéticienne et coiffeuse

à l'entresol : ouvert du Lundi au Samedi de 8h00 à 12h30, Mardi, Vendredi et Samedi également l'après-midi de 15h30 à 19h00.

Nous recommandons de fixer les rendez-vous au **Centre Samsara** ou à la **réception de l'Hôtel**.

SOINS DE BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Exotic Experiences	21	
Relax Experiences	22	
Soins Naturels	24	
Soins Spécifiques	25	

SOINS DE BEAUTÉ

Perfection Corps	29	
Perfection Visage	30	
Perfection Mains et Pieds	32	
Perfection Cheveux	33	

Soins de bien-être et de détente

Où tous vos désirs de bien-être et de détente seront réalisés.



Exotic Experiences

Pour vivre une expérience holistique, avec des manœuvres contractantes, longues et légères qui utilisent des huiles tièdes provenant des éléments naturels.

Idéaux pour régénérer le corps et améliorer l'élasticité des muscles, des articulations et de la peau.



LOMI LOMI50 min | **65,00 €**

Abandonnez-vous aux rythmes et aux manœuvres hawaïens

sensations délassantes, grâce à des mouvements longs, doux et rythmés des mains et avant-bras.

AYURVEDIQUE50 min | **60,00 €**

Découvrez des anciennes traditions indiennes

Massage de tout le corps y compris le visage et la tête, avec des mouvements enveloppants et revitalisants des bouts des doigts, des paumes et des avant-bras.

BERBÈRE A L'HUILE D'ARGAN50 min | **70,00 €**

Voyagez dans le charme de l'Afrique du Nord

des mouvements doux et relaxants sur tout le corps qui utilisent les propriétés de la précieuse huile d'Argan, élixir des populations berbères depuis des millénaires.

MASSAGE AU SEL ROSE DE L'HIMALAYA50 min | **65,00 €**

Une précieuse richesse asiatique

Détoxifiant et reminéralisant de la peau, il utilise un précieux cristal de sel, extrait des montagnes himalayennes, formé il y a plus de 250 millions d'années et du miel qui nourrit la peau en profondeur.

RIITUEL BERBERE1h 20 min | **98,00 €**

Ancien rituel de purification

secret de beauté des femmes berbères. C'est une douce exfoliation corporelle avec un gant de kessa et du savon noir ; un savon spécial aux olives noires et huile d'Argan et un massage berbère enveloppant.

HOT STONE AVEC DES PIERRES CHAUDES50 min | **65,00 €**

Une immersion dans la chaleur dont les origines se perdent dans l'antiquité

La chaleur émanée par les pierres laviques et les huiles agréablement réchauffées dissout les tensions en donnant des sensations agréables sur tout le corps.

CALIFORNIEN ANTISTRESS50 min | **60,00 €**

Une méthode américaine pour se régénérer

Antistress par excellence, il est caractérisé par des glissements, des pressions sur les muscles et de légers étirements.

Relax Experiences

L'aromathérapie et le massage délassant sont associés dans ces protocoles de bien-être. Les soins sont caractérisés par l'utilisation des produits spéciaux, inspirés par les principes de la naturopathie et des manœuvres longues et très délassantes.



DÉLASSANT AROMATIQUE50 min | **60,00 €**

Les origines de l'ancien Orient

nous apportent des sensations des Pays lointains. Il utilise un mélange d'huiles essentielles aromatiques, personnalisé, agréablement chauffées, avec différentes propriétés bienfaitantes qui favorise une sensation de détente totale.

NOURRISSANT AU BEURRE DE KARITÉ50 min | **67,00 €**

Une richesse naturelle des populations indigènes africaines

Le beurre de Karité a des propriétés émoullientes, anti-vergetures, antirides, élastifiantes, hydratantes, antioxydantes et protectrices particulières. Il laisse un doux parfum sur la peau.

DÉLASSANT50 min | **52,00 €**

Soin de bien-être et de détente

Des manœuvres légères et relaxantes qui favorisent la détente générale.

AU MIEL50 min | **62,00 €**

Un produit naturel qui prévient le vieillissement cutané

Un massage nourrissant et émoullissant, idéal pour les peaux sèches et sans éclat.



SWEET LOVELY AU CHOCOLAT1 h 20 min | **98,00 €**
3 soins en 1!

Gâchez-vous avec un programme de régénération complet, une douce caresse et un précieux allié contre la cellulite. Il comprend: peeling du corps, masque corps, massage au chocolat et un agréable petit plaisir final.

AU CHOCOLAT50 min | **62,00 €**

Produit aux propriétés stimulantes et anticellulite

L'huile aromatisée au chocolat stimule les endorphines, les hormones du bien-être et elle est également un excellent anticellulite.

À L'HUILE DE ROSE50 min | **62,00 €**

Une huile avec une haute qualité anti-âge naturelle

Utilisée dans l'antiquité par les populations Thaïlandaises, l'huile de rose est riche en acides gras non saturés, importants pour la régénération des cellules. Elle a donc des propriétés anti-âge, régénérantes et rafraîchissantes. Elle laisse un délicieux parfum sur la peau.

SOIN « NOVA VIDA »50 min | **66,00 €**

SOIN « NOVA VIDA »1 h 20 min | **90,00 €**

Préparer le corps à renaitre dans le bien-être

Il consiste en un gommage avec un massage circulaire sur tout le corps. Après quelques minutes de pose, une douche rapide et un massage relaxant aux huiles réchauffées. Il favorise l'exfoliation de la peau, permet la régénération des tissus et facilite l'absorption des principes actifs des produits cosmétiques et de la boue thermale.



*"Pour se sentir régénérés et renaitre,
notre vision de nous-même doit changer."*

Soins Naturels

Ces soins dérivent de la médecine orientale et sont caractérisés par des pressions spécifiques qui équilibrent le flux d'énergie du corps. Ils sont considérés comme des formes alternatives de thérapie et n'ont pas de contre-indications. Ils peuvent être pratiqués sur un patient qui porte un survêtement ou des vêtements confortables. Aucune huile ou autre produit n'est utilisé sur la peau.



SHIATSU50 min | **62,00 €**

La tradition japonaise

pour retrouver le bien-être du corps. Allongé sur un tapis de sol, des pressions par les doigts, des pressions et des tractions le long des méridiens d'acupuncture Yin et Yang sont effectuées pour rééquilibrer le flux énergétique et détendre. En 1964, une réglementation japonaise a officiellement reconnu le Shiatsu comme une forme de soin autonome.

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE50 min | **55,00 €**

Les anciens principes de la médecine chinoise

sont utilisés dans cette technique qui traite des points au niveau des pieds et stimule par réflexe la fonctionnalité des systèmes, des organes et des glandes sur tout le corps ; l'organe qui a des troubles est donc stimulé à distance.

THAÏLANDAIS AU SOL50 min | **62,00 €**

Retrouver l'équilibre

grâce à une pratique aux origines asiatiques très anciennes. Sur le corps relaxé et allongé au sol, le thérapeute effectue des compressions, des pressions par les doigts et des allongements le long d'une série de points destinés à rééquilibrer le flux énergétique et à exercer une action efficace sur le système veineux-lymphatique et musculaire. Il est considéré comme une branche de la médecine traditionnelle thaïlandaise.



Soins Spécifiques

Ces massages de tradition occidentale ont plusieurs fonctions :

ils constituent une aide précieuse pour soulager de nombreuses affections et se caractérisent par différentes intensités, zones traitées et séquences de mouvements.



ANTICELLULITE50 min | **60,00 €**

Un massage intensif et fort

qui se concentre sur les cuisses, le ventre et les hanches. Réalisé avec une crème spécifique, il stimule la circulation et le métabolisme.

SOIN AMINCISSANT HANCHES ET VENTRE50 min | **75,00 €**

Soin spécifique avec un enveloppement de gel froid

et massage anticellulite drainant des hanches, fesses et ventre.

THÉRAPEUTIQUE DÉCONTRACTURANT25 min | **27,00 €**

THÉRAPEUTIQUE DÉCONTRACTURANT50 min | **52,00 €**

DÉCONTRACTURANT DOS ET CERVICALES25 min | **27,00 €**

Massage utile pour relâcher les contractions musculaires

et améliorer la circulation sanguine et lymphatique. C'est un massage facilement personnalisable. Il est traditionnellement recommandé après la fangothérapie ou la balnéothérapie thermale.

SPORTIF50 min | **60,00 €**

Massage énergique et intense

pour dénouer les tensions musculaires et tonifier les muscles. Recommandé surtout aux hommes ou à ceux qui aiment les massages énergiques.

ANTI-STRESS50 min | **57,00 €**

Massage de tout le corps

avec des pompages et des mouvements spécifiques, il aide à se libérer des tensions et de la fatigue.

BIODYNAMIQUE PERSONNALISÉ50 min | **60,00 €**

Idéal pour libérer et réactiver des points spécifiques du corps

en agissant en particulier sur les muscles contractés et sur les articulations. Il s'agit d'une synergie de massages adaptés aux besoins individuels.

RAFFERMISSANT ET TONIFIANT50 min | **57,00 €**

Massage spécifique pour revitaliser et tonifier

les tissus et faire récupérer l'élasticité naturelle de la peau.

Soins Spécifiques



MASSAGE DRAINANT JAMBES ET VENTRE25 min | **31,00 €**

MASSAGE DRAINANT50 min | **60,00 €**

Massage exécuté avec une huile drainante spécifique

qui favorise le drainage veineux lymphatique, aide à dégonfler et alléger.
Conseillé à alterner ou comme alternative au drainage lymphatique.

DRAINAGE LYMPHATIQUE50 min | **64,00 €**

Il permet de drainer la lymphe, les liquides en excès et les toxines

Ce massage agit sur le système lymphatique par des effleurements, pompages, pressions et vibrations effectués lentement. Un avis médical est conseillé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

AVEC ENVELOPPEMENT AU GEL FROID50 min | **75,00 €**

La séance de drainage lymphatique est associée à l'application d'un enveloppement spécifique aux jambes

avec un gel froid stimulant spécial. Il est recommandé pour soulager la sensation de fatigue, le gonflement des pieds, des chevilles et des jambes. Un avis médical est conseillé.

SOIN ANTICELLULITE « Océan Body Slim » *NEW*50 min | **77,00 €**

Un massage associé à un enveloppement à la boue de mer

avec une action amincissante intense renforcée par l'extrait de poivre noir qui transmet en profondeur les principes actifs pour obtenir l'élimination immédiate des déchets métaboliques grâce à la mobilisation efficace des liquides et des dépôts de graisse. A la fin du soin, les jambes semblent immédiatement plus minces et la peau est lisse et purifiée. Excellent également comme alternative au drainage lymphatique avec enveloppement au gel froid.



« Le corps humain est un temple
et en tant que tel, il doit être
soigné et respecté. »

HIPPOCRATE



Beauty Experiences

Pour se sentir régénérés
et renaître, notre vision de
nous-même doit changer.
Seules des mains expertes
peuvent vous apporter
bien-être et beauté.



Perfection du Corps



PEELING DU CORPS 25 min | **39,00 €**

Pour revitaliser et préparer la peau aux soins

L'exfoliation de la peau permet une régénération des cellules et une meilleure oxygénation de l'épiderme.

La pénétration des produits cosmétiques, des principes actifs de la boue thermale est facilitée et il prépare la peau au bronzage.

Il consiste en :

1. Massage effectué avec un mouvement circulaire sur tout le corps avec de la crème exfoliante à base de sel et de cires émoullientes ;
2. Le corps est enveloppé dans une feuille de Cartene pour favoriser l'absorption laissée en pose pendant quelques minutes ;
3. Douche rapide

NETTOYAGE DU DOS « DOS PARFAIT » 30 min | **50,00 €**

Efficace et délassant

Nettoyage au lait doux, vaporisation, nettoyage en profondeur, gommage et application de la crème. Recommandé aussi aux hommes.

DOUCHE SOLAIRE **15,00 €**

Il est conseillé d'appliquer une crème solaire

OFFRE - DOUCHE SOLAIRE 3 JETONS **40,00 €**

ÉPILATION

Pour un aspect toujours agréable grâce à la douceur de la cire au miel.

Outre la cire chauffée classique, nous utilisons aussi le roll-on : praticité et vitesse !

LÈVRE SUPÉRIEURE **10,00 €**

DEMI-JAMBES **20,00 €**

JAMBES COMPLÈTES **30,00 €**

BRAS **15,00 €**

AISSELLES **10,00 €**

MAILLOT **20,00 €**

Perfection du Visage



SOIN DU VISAGE COMPLET ET PERSONNALISÉ 50 min | **55,00 €**

Un soin complet et intensif

qui restaure l'hydratation optimale de la peau : nettoyage en profondeur du visage, cou et décolleté, massage relaxant à la crème, drainant et stimulant pour la microcirculation, masque spécifique.

SOINS DU VISAGE SPÉCIFIQUES, INTENSIFS ET RAPIDES

Toujours à partir du nettoyage :

NETTOYAGE DU VISAGE + PEELING20 min | **25,00 €**

MASSAGE AVEC UNE CRÈME SPÉCIFIQUE20 min | **26,00 €**

MASQUE SPÉCIFIQUE SELON LE TYPE DE PEAU20 min | **25,00 €**

MASSAGE + MASQUE SPÉCIFIQUE40 min | **45,00 €**

MASQUE AUX ALGINATES REVITALISANT20 min | **35,00 €**

MASSAGE + MASQUE REVITALISANT AUX ALGINATES40 min | **50,00 €**

APPLICATION DU SÉRUM SPÉCIFIQUE CONCENTRÉ **15,00 €**

A haute efficacité anti-âge, pour compléter tous les soins du visage pour un effet rajeunissant.

TRAITEMENT DU VISAGE INTENSIF ANTI-ÂGE "ROYALE"60 min | **75,00 €**

Un traitement de beauté anti-âge intensif de nouvelle génération qui tonifie et repulpe.

Apporte un soutien au cou, aux paupières et à l'ovale du visage, en lissant les rides avec un effet liftant.



SOIN INTENSIF CONTOUR DES YEUX30 min | **45,00 €**

pour des yeux rayonnants

avec un sérum spécifique, masque apaisant, crème lifting-antirides.

1 SOIN COMPLET DU VISAGE PERSONNALISÉ1h 20min | **90,00 €**

Personnalisé avec 1 soin intensif contour des yeux

SOIN ANTI-ÂGE DU VISAGE

AUX CELLULES SOUCHES VÉGÉTALES60 min | **80,00 €**

Ce soin commence par une légère exfoliation avec un nettoyage et un peeling suivi d'un massage de stimulation, un masque de régénération des tissus, et se termine par un massage qui lisse la peau et détend le visage. Il est conseillé d'effectuer le soin quotidiennement le matin et le soir. Pour augmenter les résultats et suivre ce soin à domicile, demandez des renseignements sur l'achat de produits à l'esthéticienne.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL DU VISAGE30 min | **36,00 €**

Ce massage manuel du visage,

en stimulant la circulation, aide à réduire les cernes et les poches sous les yeux. Soin adapté à tous étant donné qu'aucun produit n'est utilisé.

REDÉFINITION ET/OU COLORATION DES SOURCILS15,00 € / 20,00 €

Améliorez vos yeux!

Perfection des mains et des pieds



SOINS MAINS ET PIEDS

Pour se sentir régénérés et toujours en ordre

Soins des ongles, cuticules et imperfections, massage et éventuelle application de vernis.

MANUCURE	25,00 €
SUPPLÉMENT FRENCH MAINS	10,00 €
SEULE POSE DE VERNIS MAINS	8,00 €
PEDICURE	42,00 €
SUPPLÉMENT FRENCH PIEDS	10,00 €
SEULE POSE DE VERNIS PIEDS	8,00 €

SOIN À LA PARAFFINE

Il donne un aspect souple et velouté

L'enveloppement à la paraffine chaude donne une sensation de bien-être immédiat.

PARAFFINE MAINS	25,00 €
PARAFFINE PIEDS	27,00 €

SOIN DES PIEDS « DOUCEUR » 25 min | **30,00 €**

Délassant et purifiant

Bain de pieds aux huiles essentielles de lavande, gommage, masque régénérant au miel et massage. Idéal après la pédicure.

PÉDICURE ET SOIN DES PIEDS « DOUCEUR » **67,00 €**

1 Pédicure + 1 Soins des pieds « Douceur »

Perfection des cheveux



SOINS BASIC

SHAMPOOING ET BRUSHING CHEVEUX COURTS	26,00 €
SHAMPOOING ET BRUSHING CHEVEUX LONGS	28,00 €
SHAMPOOING ET BIGOUDIS	24,00 €
COUP DE PEIGNE AMELIORER (bigoudis ou sèche-cheveux).....	15,00 €
BAUME	4,00 €
MASQUE	5,00 €
LISSEUR	5,00 €
SUPPLÉMENT FIXATEUR COULEUR.....	3,00 €

SOIN « HAIR SPA » 20 min | **25,00 €**

Laissez-vous aller aux bienfaits d'un massage de la tête

Ce soin a des propriétés fortifiantes pour des cheveux affaiblis et fragilisés, et donne une sensation inoubliable... Après la piscine thermale, les cheveux peuvent avoir besoin d'hydratation : essayez ce soin douceur!

RENEW YOURSELF

COUPE DE CHEVEUX	20,00 €
PERMANENTE COMPLÈTE	48,00 €
COULEUR 1 UNITÉ OU ÉCLAIRCISSANT	28,00 €
MÊCHES AU BONNET.....	38,00 €
MÊCHES AU PAPIER D'ALUMINIUM.....	45,00 € / 55,00 €

Programmes Remise en forme

Choisissez les programmes Long*: 10% de réduction sur l'achat de tous les produits cosmétiques

SMALL 2-3 JOURNÉES

MEDIUM 3-4 JOURNÉES

*LARGE 4-6 JOURNÉES



REMISE EN FORME - DOS ET CERVICALES

- 1 Massage thérapeutique 50 min.
- 2 Massages du dos et des cervicales 25 min.

106,00 €

- 1 Massage thérapeutique 50 min.
- 1 Massage biodynamique 50 min.
- 2 Massages du dos et des cervicales 25 min.

166,00 €

- 1 Massage thérapeutique 50 min.
- 1 Massage californien 50 min.
- 2 Massages biodynamiques 50 min.
- 2 Massages du dos et des cervicales 25 min.

286,00 €



REMISE EN FORME - JAMBES LOURDES ET GONFLEES

- 1 Soin « Nova Vida » 50 min.
- 2 Massages drainants des jambes et du ventre 25 min.

128,00 €

- 1 Soin « Nova Vida » 50 min.
- 1 Massage raffermissant ou tonifiant 50 min.
- 2 Massages drainants des jambes et du ventre 25 min.

185,00 €

- 1 Soin « Nova Vida » 50 min.
- 1 Massage raffermissant ou tonifiant 50 min.
- 3 Massages drainants 50 min.

303,00 €



REMISE EN FORME - AMINCISSANT ET RAFFERMISSANT

- 1 Peeling du corps 25 min.
- 1 Traitement anticellulite « Ocean Body Slim » 50 min.

116,00 €

- 1 Massage au sel de l'Himalaya 50 min.
- 1 Massage anticellulite 50 min.
- 1 Soin amincissant des hanches et du ventre 50 min.

200,00 €

- 1 Massage au sel de l'Himalaya 50 min.
- 1 Soin anticellulite « Ocean Body Slim » 50 min.
- 2 Massages anticellulite 50 min.
- 1 Soin amincissant des hanches et du ventre 50 min.

337,00 €



REMISE EN FORME - ANTISTRESS ET DE DÉTENTE

- 1 Peeling du corps 25 min.
- 1 Massage Californien 50 min.
- 1 Massage Ayurveda 50 min.

159,00 €

- 1 Rituel Berbère 1 h. et 20 min.
- 1 Massage Californien 50 min.
- 1 Massage Ayurveda 50 min.

218,00 €

- 1 Rituel Berbère 1 h. et 20 min.
- 1 Massage Californien 50 min.
- 1 Massage Ayurveda 50 min.
- 1 Massage Lomi Lomi 50 min.
- 1 Hot Stone 50 min.

348,00 €



HOTEL TERME
ABANO VERDI
★★★★

Hôtel Terme Abano Verdi
Via F. Busonera 200
35031 Abano Terme
Padova - ITALY

Tél +39 049 66 76 00
Fax +39 049 66 70 25
Email info@abanoverdi.com
Site internet www.abanoverdi.com

Follow us
OUR SOCIAL MEDIA



Nos joyeuses salutations, la Famille Fioraso et son Équipe



HÔTEL TERME ABANO VERDI

Via F. Busonera 200, 35031 Abano Terme, (PD) Italy | Tél : +39 049 66 76 00 | Fax : +39 049 66 70 25
info@abanoverdi.com - www.abanoverdi.com