

PROVA L'EMOZIONE DEL... MASSAGGIO CALIFORNIANO

€47 (50 min.)

Grazie all'utilizzo di oli profumati e manovre fluide, avvolgenti, ritmiche e circolari che avvolgono e fasciano l'intera superficie del corpo, è conosciuto come **l'antistress per eccellenza**.

Ha benefici effetti sullo stress, ansia, tristezza, depressione, insonnia.

È adatto a tutte le persone perché dona una straordinaria sensazione di benessere globale.



NATUROPATIA: TRATTAMENTI SWEET LOVELY OFFERTA SPECIALE: 3 trattamenti in 1 €78,00

Sono trattamenti comprensivi di:

- 1 massaggio corpo
- 1 peeling corpo
- 1 maschera corpo

SWEET LOVELY AL CIOCCOLATO €78 (1 ora e 20 min.)

Il cioccolato stimola le endorfine. Favorisce benessere e buonumore. Il trattamento lascia una sensazione di totale abbandono. Una dolce coccola.

SWEET LOVELY AL MIELE €78 (1 ora e 20 min.)

Il miele è vitaminizzante ed emolliente; è ideale per la pelle stressata. Momenti di benessere e attenzione per il corpo.

SWEET LOVELY AL COCCO €78 (1 ora e 20 min.)

Il cocco è un potente idratante ed elasticizzante per la pelle. Per un trattamento dolce, purificante e distensivo.



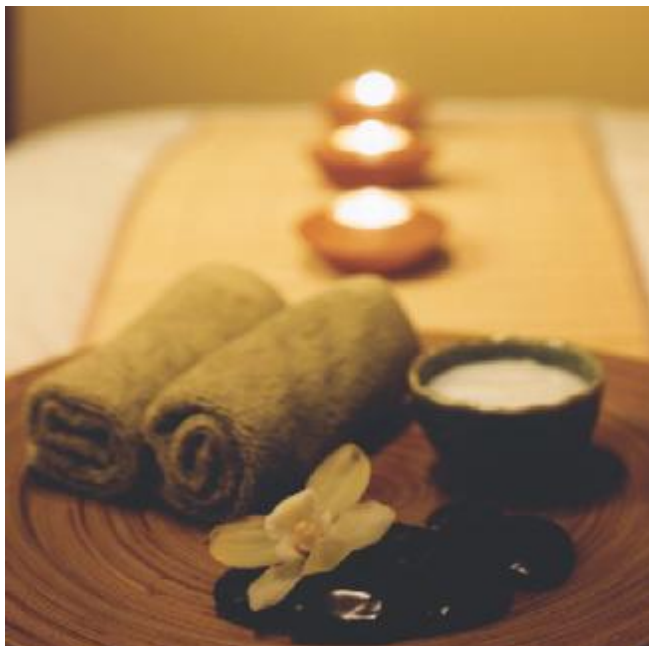
INDICAZIONI GENERALI

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da personale specializzato, in un ambiente rilassante, con sottofondo musicale distensivo. Nel nostro Centro Relax Wellness Beauty regnano tranquillità e cortesia (per favore, niente cellulari).

Personalizzazione: Per personalizzare il trattamento, indicate al nostro operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione. Se si soffre di disturbi particolari o non si è sicuri del beneficio del massaggio, chiedere il parere del medico della nostra Direzione Sanitaria.

Appuntamenti: Alla reception dell'Hotel preferibilmente alla prenotazione o all'arrivo.

Annullamenti: Massaggi e trattamenti se non disdetti almeno 12 ore prima, verranno addebitati al 50%.



I trattamenti indicati non sono usufruibili in convenzione Asl.

La Direzione NON si ritiene responsabile per eventuali modifiche, i trattamenti sono confermabili alla prenotazione.

Hotel Terme

ABANOVERDI

...il benessere alla portata di tutti

Massaggi
Relax
Wellness
Beauty

Le nostre proposte 2010 per il Vostro Benessere.

La Famiglia Fioraso
e tutto lo staff



Massaggi Relax

AYURVEDA €45 (50 min.)

Ha lo scopo di ripristinare l'equilibrio di mente, corpo e spirito dell'individuo rispetto all'ambiente che lo circonda. Il massaggio viene eseguito con olio di camomilla tiepido e con specifiche manovre, atte a migliorare la stabilità psico-fisica. Ha effetto rilassante e dona un senso di benessere generale, favorendo il buon funzionamento del corpo e dei suoi organi ed è adatto a qualsiasi persona.

RILASSANTE E ANTISTRESS €45 (50 min.)

Si viene massaggiati su tutto il corpo con movimenti leggeri e distensivi per favorire il rilassamento muscolare e nervoso.

CINESE ANTISTRESS €47 (50 min.)

È un massaggio che ha lo scopo di allontanare lo stress, tensioni muscolari e articolari con l'ausilio di pressioni, frizioni, vibrazioni e manipolazioni. Utilizza oli rilassanti caldi. Agisce sui meridiani energetici Yin e Yang. Si esegue su tutto il corpo compreso viso e cuoio e capelluto.

AROMATICO €47 (50 min.)

Un'azione distensiva e rilassante viene regalata dalle profumazioni degli oli essenziali con differenti proprietà terapeutiche. Indicato per sciogliere tensioni di cervicale, spalle, schiena, cosce.

THAI CON AROMI €47 (50 min.)

Il massaggio con oli aromatici floreali speziati caldi, sferte da massaggio e balsamo tradizionale Thai. Regalano una piacevole sensazione di totale abbandono.

DEI BERBERI CON OLIO D'ARGAN €47 (50 min.)

È un massaggio per il corpo, la mente e lo spirito altamente curativo che rilassa la muscolatura di schiena, spalle e cervicale, sciogliendo le tensioni. L'azione dell'olio d'Argan tonifica la pelle, migliora la circolazione venosa e linfatica, agisce sul dimagrimento migliorando il metabolismo basale. È un massaggio incisivo per tensioni e al contempo rilassante e antistress.

AL CIOCCOLATO (stimolante) o AL MIELE (emolliente) o AL COCCO (idratante) €47 (50 min.)

Massaggi che hanno funzione di stimolare le endorfine (ormoni del benessere). Aumentano il buonumore e rivitalizzano corpo e spirito.

Massaggi Wellness

TERAPEUTICO €45 (50 min.) €23 (25 min.)

È una tecnica utilizzata e conosciuta fin dall'antichità, ha una funzione rilassante, decontratturante, circolatoria e antinfiammatoria, consiste nella manipolazione dei tessuti, allo scopo di migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, questo comporta un maggior apporto di ossigeno ai tessuti.

Per un'azione specifica è indicato il **TERAPEUTICO CERVICALE**.

SPORTIVO €45 (50 min.)

Massaggio energetico e intenso per sciogliere tensioni e tonificare i muscoli.

STONE THERAPY €45 (50 min.)

L'applicazione di pietre laviche riscaldate permette di sciogliere gli accumuli di tensione più profondi lasciando il posto a sensazioni di armonia ed energia positiva.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE €45 (50 min.)

Grazie alla digitopressione delle zone di riflesso sui piedi si ottiene una migliore irrorazione sanguigna delle parti corrispondenti del corpo, con beneficio ai più svariati disturbi.

SHIATSU €45 (50 min.)

La teoria dello shiatsu si basa sull'energia che scorre nel corpo tramite dei canali detti "meridiani". Tramite le pressioni delle mani e delle dita del terapeuta, l'energia che scorre lungo i meridiani viene appunto stimolata, dando un input al corpo per l'autoguarigione. Utile soprattutto per stress, emicrania, ernia discale, lombaggine, periartrite scapolo omerale. La terapia si esegue a terra su un materassino, indossando una tuta leggera.

STONE+CRISTALLO TERAPIA €47 (50 min.)

Dopo l'applicazione di pietre vulcaniche e cristalli si procede ad un massaggio che lavora sui meridiani energetici del corpo.

SFERA WELLNESS €47 (50 min.)

Massaggio rilassante con sfere e olio caldo. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, rilassa e decontrae la muscolatura grazie alla sua tecnica circolare e avvolgente

Massaggi Beauty

MASSAGGIO SUBACQUEO* €23 (25 min.)

Viene eseguito in una vasca speciale in totale relax, è utile per decontrattare dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa.

IDRATANTE €45 (50 min.)

Eseguito con crema o olio a seconda delle esigenze, serve per prevenire le smagliature e idratare in profondità. Ideale dopo lo scrub o peeling corpo.

RASSODANTE e TONIFICANTE €45 (50 min.)

Oli essenziali reidratanti e tonificanti contribuiscono all'azione del massaggio sui tessuti.

LINFODRENAGGIO o DRENANTE* €45 (50 min.)

È un massaggio drenante che agisce sul sistema linfatico tramite sfioramenti, pompaggi, pressioni e vibrazioni eseguite lentamente.

Ha effetti antidolorifici e rilassanti, potenzia le difese immunitarie. È indicato per insufficienza venosa e linfatica degli arti con gonfiore, esiti di interventi chirurgici al seno, borse sotto gli occhi, tonsilliti.

LINFODRENAGGIO PARZIALE (ALLE GAMBE) * €23 (25 min.)

Eseguito solo agli arti inferiori secondo le necessità.

LINFODRENAGGIO CON BENDAGGIO AL GEL FREDDO* €55 (50 min.)

Durante la seduta di linfodrenaggio si procede all'applicazione di un bendaggio specifico per le gambe con un particolare gel freddo stimolante. Allevia la sensazione di stanchezza e pesantezza degli arti inferiori, è utile a prevenire gonfiore a piedi e caviglie.

MIOFASCIALE o ANTICELLULITE €45 (50 min.)

Agisce sulla fascia favorendone elasticità e funzionalità, favorisce il drenaggio venolinfatico, il riequilibrio dei punti tensionali del connettivo, stimola il metabolismo intermedio, decontrae i muscoli direttamente trattati e, per via riflessa, adegua il tono dei muscoli antagonisti, riduce il livello di eccitabilità dei recettori nervosi permettendo di ottenere effetti sedativi e rilassanti poiché a livello cerebrale produce un andamento sincronizzato di ritmo alfa. È un massaggio piuttosto intenso e forte, specialmente sulle cosce, è ottimo per cellulite molle-edematosa e dona a chi lo riceve un forte senso di unità psicofisica.

ANTICELLULITE CON IMPACCO RIDUCENTE ALLE ALGHE €55 (50 min.)